



MARINE THERAPY

Anahita, goddess of the waters, welcomes you into her embrace and share her healing powers. Her treatments are based on Marine Therapy, which has long been known to be most beneficial for one's health and well-being.

The benefits of this therapy rely on the effect of sea water on the skin. The pores allow the absorption of precious oligo-elements that are freed into the blood system, correcting any imbalance.

At Anahita Wellbeing, the healing properties of the Indian Ocean will awaken your senses in a most relaxing environment.

THERAPIE MARINE

Anahita, déesse de l'eau, vous accueille dans son étreinte et partage ses pouvoirs curatifs. Découvrez l'excellence des soins et des massages basés sur la thérapie marine.

Grâce à l'effet de l'eau de mer sur la peau, les précieux oligo-éléments sont libérées dans le système, rétablissant l'équilibre de l'esprit et du corps.

Au centre de bien-être d'Anahita, les propriétés curatives de l'Océan Indien réveilleront vos sens dans un véritable havre de paix.

MASSAGES

Ocean Prana

It is a vigorous and relaxing massage. It involves various effective movements such as kneading and stroking, which provide relief from stiffness, numbness and pain.

Ce massage vigoureux et relaxant, combinant différents mouvements très efficaces, soulage rigidité, douleurs et engourdissements.

Fitness Massage

A deep tissue massage to knead out all physical tension trapped in the body. Ideal for golfers and serious sport individuals.

Un soin sur mesure effectué avec des huiles essentielles pour soulager douleur et courbatures. Conseiller aux sportifs !

Detox Massage

This is a great way to detoxify while you are relaxing. A full body massage with warm detoxifying oil, drain out toxins from the body.

Doux et apaisant, ce soin aux huiles tièdes, améliore la circulation du fluide lymphatique et la circulation sanguine tout en éliminant les toxines.

Ayurveda Mauritian Massage

An excellent massage to revitalize and regenerate your body. With its rapid and quick movements, it helps to tone your muscles and boost your energy.

Un massage qui permet de revitaliser et régénérer votre corps, grâce à des mouvements rapides qui aident à tonifier vos muscles et booster votre énergie.

Nurturing Massage / Massage Relaxant

A delicious cocooning massage for anyone in need of a treat. This full body relaxing massage soothes away worries, and is ideal for anyone having recently experienced a psychologically difficult time.

Massage « cocooning » pour quiconque souhaite se faire plaisir. C'est un massage complet qui apaise, et qui est idéal pour toute personne ayant récemment connu une période difficile psychologiquement.

Holistic Massage / Massage Holistique

This massage helps to promote physical and mental relaxation. Warm poultices encourage the exchange of blood and provide soothing heat for deep-tissue work.

Aide à la détente physique et mentale. L'application de cataplasmes chauds favorisant la circulation sanguine, permettent au corps de se relâcher progressivement, tandis que le massage draine et élimine les toxines.

Anti-stress Massage

This anti-stress massage with hot stones helps your muscles to relax, easing stress and recharges your energy levels, to bring all the bodily systems into balance.

Ce massage anti-stress est pratiqué à l'aide de pierres chaudes, pour détendre vos muscles, évacuer le stress et recharger les énergies. Relaxant et revitalisant pour le corps et l'esprit !

Ayurveda Abhyanga Massage

This softly rhythmic massage with warm coconut oil helps to de-stress, rejuvenate and complete relaxation of mind and body.

Ce massage doux et rythmé, parfumé à l'huile de coco tiède, aide à réduire le stress, et rajeunit. Il favorise la relaxation complète de l'esprit et du corps.



ANAHITA WELLBEING SIGNATURE TREATMENTS

Luxury Face & Body Relaxation / Éclat du Visage & Relaxation du Corps

Indulge in a luxurious full body relaxation massage followed by a face treatment designed to leave you in a soft cloud of soothing comfort.

Offrez-vous un massage relaxant du corps suivi d'un soin du visage conçu pour vous procurer une sensation de légèreté et de bien-être.

Pure Body Temptation / Rituel du Corps

Enter a realm of body bliss with a sea-mint full body scrub, followed by a warm current massage to refresh and rejuvenate the body and mind. Our unique Pure Body Temptation includes a scalp massage and natural hair mask to bring out the inherent beauty of your hair.

Entrez dans un univers de bien-être avec un gommage à base d'algues, suivi d'un massage énergisant pour rafraîchir et régénérer le corps et l'esprit. Le rituel est complété par un massage et une hydratation du cuir chevelu qui fera ressortir la beauté intrinsèque de vos cheveux.

Couple Harmony / Un Temps pour Deux

Especially designed for two people, this treatment start with specific breathing techniques to assists the energetic flow of harmony. This is Prana, the breath of life. It is followed by a nurturing massage which leave the couple in a special cocoon of their own.

Une expérience inédite à vivre a deux. Commenant par des techniques de respirations spécifiques pour favoriser les flux énergétiques. Il est suivi par un massage stimulant, laissant le couple dans un cocon harmonieux, l'esprit serein.



Reflexology / Réflexologie

It is a therapeutic method of relieving pain by stimulating predefined pressure point on the feet. This treatment provides a deep sense of well-being.

Une méthode thérapeutique qui soulage la douleur en stimulant les points de pression du pied. Ce traitement procure un profond sentiment de bien-être.

Anti jet lag massage

Nothing is compared to a foot massage... A deep foot scrub with local ingredients is performed to prepare your feet, followed by a relaxing massage with good pressures to lessen the jet lag effects.

Rien n'est comparable à un massage des pieds... Ce soin comprend un gommage en profondeur des pieds avec des ingrédients locaux, suivi d'un massage relaxant. Parfait pour atténuer les effets du décalage horaire.

Back and Neck massage / Massage du Dos et du Cou

A massage based on Indian acupressure techniques to release tensions in the head, neck and back. The treatment is carried out with oil, perfect for the tensed individual who spends a lot of time behind a laptop, or focusing on life from the right-side of the brain. It is time to let go and enjoy.

Un massage basé sur des techniques d'acupressions indiennes pour relâcher la tension de la tête, du cou et du dos. Le traitement est effectué avec de l'huile, parfait pour les personnes tendues qui passent beaucoup de temps derrière un ordinateur, ou tout simplement stressées.

Kids and Teens relaxation massage / Les Enfants d'Abord

Share the healthful benefits of the massages with your kids with these specially designed therapies just for them.

Partagez les bienfaits des massages avec vos enfants à travers des soins spécialement conçues pour eux.

HAIR & SCALP DELIGHTS

Hair remedy / *Traitement pour Cheveux*

An ideal hair treatment for dry, damaged, frizzy or sun-damaged hair. This treatment help soothing away stress-induced headaches, balancing your scalp, and leaving your hair silky and shiny.

Un traitement idéal pour les cheveux abîmés, secs ou endommagés par le soleil. Ce traitement apaise les maux de tête causés par le stress, rétablit l'équilibre de votre cuir chevelu, en laissant vos cheveux soyeux et brillants.



FACIALS

Basic Purity treatment / Soins du Visage Pureté

This treatment is dedicated to those looking to devote a first session to cleansing their skin deep down before any specific treatment or course of treatments. The skin is fresh, brighter and softer.

Ce traitement est dédié à toutes personnes qui souhaitent consacrer à leur peau une première séance de nettoyage en profondeur, avant tout traitement spécifique. La peau est plus lumineuse et plus douce.

Hydra Moisture Source Facial / Soins du Visage Hydratant

This treatment is an essential start to treat your skin. Once the skin is well hydrated, it will take the best from any applied products or treatments. It brings comfort and gets rid of sensations of tightness on skins that show general or local rough patches.

Ce soin est un premier pas essentiel pour sa peau. La peau doit être parfaitement hydratée avant l'application de produits ou avant tout traitement. Ce soin apporte une sensation de confort à la peau, et élimine les sensations de tiraillements.

Wrinkle Control Treatment / Soins Anti-rides

High tech products and a wrinkle by wrinkle massage have been created especially for this anti-wrinkle and firmness treatment. The micro active marine ingredients and micro-spheres push out from within the wrinkles which are also treated on the surface.

Un soin anti-rides et fermeté combinant des produits innovants avec un modelage efficace des rides. Les micros actifs marins et micros sphères agissent sur les rides en profondeur et en surface.



Facial Massage / Modelage du Visage

Facial massage will enhance your beauty and will relax the facial muscles, thus leaving your skin smooth and glowing.

Ce modelage du visage permet de détendre les muscles faciaux. Il améliore le grain de peau et la rend plus lisse et éclatante.

Cold Marine Treatment / Soin Froid Marin

This cold treatment for sensitive and reacting skin repairs effectively irritated epidermis whilst respecting the skin's tolerance threshold. The menthol boost the micro-circulation, helps vasoconstriction of the capillaries resulting in a spectacular instant improvement on couperosis.

Ce traitement pour les peaux sensibles et réactives, répare de façon efficace l'épiderme irrité tout en respectant le seuil de tolérance de la peau. Le menthol stimule la microcirculation, favorise la vasoconstriction des capillaires permettant une amélioration instantanée de la couperose.

Oxygen Treatment by BHA / Soin Coup d'Éclat à l'Oxygène par BHA

A true breath of oxygen for stressed, polluted and dull skin. It is also ideal for individuals who have unhealthy life-style. This gentle smoothing and brightening facial reveals your skin's true radiance. Enriched with marine BHAs and vitamins, vital micro-nutrients are restored. Your skin feels nourished and revitalised. It's the perfect beauty boost.

Une véritable bouffée d'oxygène pour les peaux fatiguées, exposées à la pollution et ternes. Un soin également idéal pour les personnes au mode de vie stressant. Ce doux lissage du visage révèle le vrai éclat de votre peau. Enrichi en vitamines et BHAs marins, les micronutriments essentiels sont restaurés. Votre peau est nourrie et revitalisée. C'est le parfait coup d'éclat.

Perfect Eye Contour Treatment / Soin Contour des Yeux

A firming anti-wrinkle and decongestant treatment reduces dark circle, specifically for tired eyes.

Un traitement anti-ride, raffermissant et décongestionnant qui réduit les cernes des yeux fatigués.

BODY TREATMENTS

Algae Body Scrub / Gommage Corporel aux Algues

A full body scrub ideal for dry skin. The body is cleansed, exfoliated, and moisturized. The scrub removes dead skin cells, leaving the skin with a natural glow. It is an excellent step in preparing the body for smooth and even tanning.

Un gommage complet du corps idéal pour les peaux sèches. Le corps est nettoyé, exfolié et hydraté. Le gommage élimine les cellules mortes de la peau, laissant la peau dans son éclat naturel, prête pour le bronzage.

Algae Body Wrap / Enveloppement aux Algues

Immerse your body in the richness of marine algae, and let it infuse its wealth of minerals, vitamins and micro-nutrients to your skin for intensive re-mineralisation and detoxification. It activates micro circulation, relieves aches and pains, and provides deep relaxation. The scrub removes dead cells, leaving your skin with a natural glow. It is an excellent step for a smooth and even tanning.

Profitez des bienfaits des algues marines, et laissez vous imprégner de leurs minéraux, vitamines et oligo-éléments pour une intense ré-minéralisation et désintoxication. L'enveloppement active la micro circulation, soulage les douleurs et procure une profonde relaxation. Le gommage élimine les cellules mortes, redonnant à votre peau son éclat naturel. C'est une excellente étape pour vous préparer au bronzage.

Frigi Leg Treatment / Traitement Jambes Lourdes

Enjoy an intensive, refreshing treatment. This highly effective Cold Marine Wrap encourages vasoconstriction of the capillaries thus eliminates toxins and excess fluid while toning the skin and improving elasticity. It comforts varicose veins and sore legs and is ideal after a flight or much sun exposure.

Profitez d'un traitement rafraîchissant intensif. Cet enveloppement froid marin très efficace favorise la vasoconstriction des capillaires en éliminant ainsi les toxines et l'excès de fluide tout en tonifiant la peau et améliorant son élasticité. Il soulage les varices et les jambes lourdes, idéal après un vol ou une exposition au soleil.

Slim n Sculpt Expert Treatment / Soins Minceur et Fermeté

This is the treatment for those who are serious about results! Highly targeted, it tackles cellulite and loss of firmness zone by zone. Featuring a unique Fitness Massage carried out on contracted muscles to improve results. The therapist becomes a fitness coach! Slimming and Firming Wraps are applied for made-to-measure body re-shaping, with visible results from the very first session. It is recommended in association with a fitness and diet program prescribed by your fitness pro.

C'est le traitement pour les personnes en quête de résultat! Très ciblé, il s'attaque à la cellulite et à la perte de fermeté. Ce massage unique de remise en forme est réalisé sur les muscles contractés. Le thérapeute devient un coach sportif! Grâce à un enveloppement minceur, les résultats sont visibles dès la première séance. Ce soin est recommandé en complément d'un programme sportif et alimentaire prescrit par votre spécialiste fitness.

Salt Body Scrub / Gommage aux Sels Marins

A full body scrub which cleans exfoliates and moisturizes. This scrub removes impurities, leaving the skin silky and soft.

Un gommage complet du corps qui nettoie, exfolie et hydrate. Ce gommage élimine les impuretés et laisse la peau soyeuse et douce.

After-Sun Treatment / Soins Après-Soleil

Gently soothing, this full body treatment is for all those who have had a bit too much sun. The cucumber and yoghurt used in this treatment soothes the skin, reduces redness, and moisturizes the skin to assist in the prevention of skin peeling.

Douceur et apaisement pour ce soin complet du corps après une exposition prolongée au soleil. Le concombre et yaourt utilisés dans ce traitement atténuent les rougeurs, apaisent la peau et l'hydratent afin d'éviter le dessèchement.

TREATMENT PACKAGES

Classic Anahita Beauty & Wellness Programme/ *Programme beauté & bien-être*

Pamper yourself with a spa programme designed to give you a beautiful all-round radiance.

Découvrez notre programme conçu pour sublimer votre beauté.

Relaxation package

- 1 x Salt Body Scrub
- 1 x Ocean Prana Massage
- 1 x Abyhanga Massage
- 1 x Nurturing Massage

Detox Package

- 1 x Algae Body Scrub & Wrap
- 2 x Slim & Sculpt
- 1 x Detox Massage
- 1 x Frigi Leg Treatment

Energising Package

- 1 x Salt Body Scrub
- 1 x Fitness Massage
- 1 x Ayurveda Mauritian Massage
- 1 x Ocean Prana Massage

Mix Package

- 1 x Salt body scrub
- 1 x Ocean Prana Massage
- 1 x Detox Massage
- 1 x Abhyanga Massage
- 1 x Ayurveda Mauritian Massage
- 1 x Back & Neck Massage

Beauty Package 1

- 1 x Manicure
- 1 x Pedicure
- 1 x Basic Purity Facial
- 1 x Detox Massage

Beauty Package 2

- 1 x Manicure
- 1 x Pedicure
- 1 x Algae Body Scrub & Body
- 1 x Ocean Prana Massage

Beauty Package 3

- 1 x Manicure
- 1 x Pedicure
- 1 x Hydra Moisture Source
- 1 x Salt Body Scrub
- 1 x Ocean Prana Massage
- 1 x Hair Remedy